

## **Aufgaben für das Erstellen einer schriftlichen Reflexion des Sozialpraktikums**

Beantworte die folgenden Fragen, vervollständige die folgenden Satzanfänge bzw. bearbeite die folgenden Aufgaben, und zwar schriftlich und

- 1 ... unmittelbar vor Beginn des Praktikums:**
  - a. Wenn ich an das bevorstehende Praktikum denke, macht mir Sorge, dass ...
  - b. Wenn ich an das bevorstehende Praktikum denke, freue ich mich, weil ...
  
- 2 ... am Ende des ersten Praktikumstages:**
  - a. Wie verlief dein Ankommen in der Einrichtung?
  - b. Wie schätzt du deine Betreuerin / deinen Betreuer ein?
  - c. Zähle den Verlauf deines ersten Praktikumstages stichpunktartig auf.
  - d. Inwiefern konntest du heute selbst schon etwas tun?
  - e. Beschreibe ein positives und ein negatives Erlebnis des heutigen Arbeitstages.
  
- 3 ... am Ende der ersten Praktikumswoche.**
  - a. Inwiefern hat sich eine Routine im Ablauf deiner Arbeitstage entwickelt: Was verläuft jeden Tag gleich? Worin bestehen deine üblichen Aufgaben?
  - b. Welchen Aufgaben sind okay? Welche Tätigkeiten bereiten dir Schwierigkeiten? – Begründe beides.
  - c. Beschreibe eine Person, die dir in der Einrichtung begegnet (ist), die dich positiv oder negativ beeindruckt (hat).
  
- 4 ... am Ende der zweiten Praktikumswoche.**
  - a. Nenne stichpunktartig die Tätigkeiten, mit denen du die meiste Zeit verbracht hast.
  - b. Welche Aufgaben haben dir insgesamt eher / gar nicht gefallen? War das von Anfang an so oder gab es eine Veränderung / Entwicklung?
  - c. Inwiefern warst du mit deiner Betreuung (nicht) zufrieden?
  - d. Beschreibe ein oder zwei Erlebnisse, die dich beschäftigt haben oder über die du länger nachgedacht hast.
  - e. Notiere stichpunktartig, was dir während der Zeit begegnet, dass du vorher noch nicht kanntest / wusstest? Inwiefern ändert sich dadurch etwas für dich?
  - f. Welche Tätigkeiten / Begegnungen haben dich besonders viel Kraft / Überwindung gekostet, welche haben dich angenehm überrascht / fielen dir leicht? Inwiefern hat sich dein Einsatz (nicht) gelohnt?
  - g. Für nachfolgende 10. Klässler/innen: Wem würdest du die Einrichtung besonders / wem nicht empfehlen?
  - h. Überlege unter welchen Bedingungen, dies ein / kein für dich passendes Arbeitsfeld sein könnte.